



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ В ИНТЕРНЕТ — АКЦИИ!



НОВЫЙ ДЕНЬ - НОВЫЙ ПОСТ

2021 год объявлен Общероссийским Профсоюзом образования Годом «Спорта. Здоровья. Долголетия».

Наша деятельность в этом году посвящается охране и укреплению здоровья, целенаправленному формированию среди членов Профсоюза потребности в здоровом, активном образе жизни, занятиям физической культурой и массовым спортом в целях повышения качества и продолжительности жизни.

В рамках мероприятий тематического года проходит интернет - акция «#марафон365: новый день – новый пост о ЗОЖ»

Цели Акции:

- популяризация здорового образа жизни, ведение здорового образа жизни в образовательных организациях.

Задача для участников:

- в срок **до 31 декабря 2021 года** направить для публикации в Мурманскую областную организацию Профсоюза краткие, яркие, иллюстративные посты о занятиях членов Профсоюза физической

- культурой и спортом, рекомендации по здоровому питанию, производственной гимнастике, мероприятий по отказу от курения;
- размещение в сообществах профсоюзных организаций в социальных сетях посты с хештегом #профмарафон365 по тематике Года.



Ссылку на размещенный фото-видеоматериал (с указанием ФИО, места работы, должности, контактного телефона), либо сами материалы необходимо направить по электронной почте в областной комитет Профсоюза _____ по _____ адресу tradeunioned51@mail.ru .

Самые яркие, иллюстративные посты и будут размещаться на сайте и в группе ВК Мурманской областной организации Профсоюза.

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ В ИНТЕРНЕТ — АКЦИИ!

**2021 год объявлен Общероссийским Профсоюзом образования
Годом «Спорта. Здоровья. Долголетия».**

**В рамках мероприятий тематического года проходит
Всероссийская интернет – акция #«Я -ЗА ЗОЖ!» (до 31.05.202г.)**

Задача для участников:

- Открытие специальной рубрики в сообществах профсоюзных организаций, личных аккаунтах членов Профсоюза образования «Я — ЗА ЗОЖ!» с размещением публикаций, статей о спортивных мероприятиях, походах, соревнованиях, организации здоровьесберегающих пространств в образовательных организациях, просветительских мероприятий по ЗОЖ, антистрессу для работников образовательных организаций – членов Профсоюза;
- Размещение в социальных сетях Профсоюза видеороликов и видео мастер-классов о занятиях спортом и физической культурой, направленных на популяризацию ЗОЖ.
- Размещение на личных страницах членов Профсоюза фотографий, соответствующих теме акции под хештегом #Я -ЗА ЗОЖ. Организация

системных онлайн-тренировок, утренних зарядок и гимнастики «Бодрое утро с Профсоюзом».



Видеоролики направляются в Мурманскую областную организацию Профсоюза работников народного образования и науки РФ на адрес электронной почты **tradeunioned51@mail.ru**